

## **Spezielle Teilnahmebedingungen (Hygienevorschriften)**

### **3MUC Triathlon 22. / 23. August 2020 Oberschleißheim**

#### 1. Allgemeines

- Der Mindestabstand von 1,5 m zwischen Personen ist wo immer möglich sicherzustellen.
- Personen mit Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen oder mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere halten sich vom Wettkampfgelände (gesamte Ruderregatta einschließlich Parkplatz) fern. Sollten Teilnehmer während des Aufenthalts Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Gelände zu verlassen.
- Der Veranstalter kontrolliert die Einhaltung des Schutz-und Hygienekonzept und ergreift bei Nichtbeachtung entsprechende Maßnahmen.
- Von allen Teilnehmern werden die Kontaktdaten (Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse bzw. Anschrift) aufgenommen, um bei bestätigten Infektionen Personen zu ermitteln und zu informieren, bei denen durch den Kontakt mit der infizierten Person ebenfalls ein Infektionsrisiko besteht.

#### 2. Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)

- Die Teilnehmer haben eine eigene MNB mitzubringen.
- In allen Bereichen, in denen der Mindestabstand von 1,5 m zwischen Personen nicht gewährleistet ist, ist eine MNB zu tragen.
- In geschlossenen Räumlichkeiten ist grundsätzlich eine MNB zu tragen.

#### 3. Spezielle Regeln für den 3MUC Triathlon

- Unterschriebenen Haftungsausschluss mitbringen, keine Teilnahme ohne Dokument.
- Maskenpflicht bei der Abholung der Unterlagen.
- Maskenpflicht beim Check-In und -Out in der Wechselzone.
- Nur zum angegebenen Zeitpunkt bzw. in der korrekten Gruppe in die Wechselzone gehen.
- Toiletten: Maskenpflicht beachten, immer nur 1 Person eintreten und Abstand einhalten.
- Ggf. eigenes Desinfektionsmittel mitbringen.
- Freiwillig Tracking-App auf dem Handy installieren.
- Bitte keine Betreuer, Zuschauer, die Familie oder Hunde mitbringen, vielen Dank!
- Bitte einen Platz im zugewiesenen Startgruppenbereich mit ausreichend Abstand zum nächsten Teilnehmer / zur nächsten Kleingruppe aussuchen und dort nach Möglichkeit bleiben, nicht unnötig herumlaufen.
- Vor dem Start: Nur die Teilnehmer mit den aufgerufenen Startnummern gehen in den unmittelbaren Vorstartbereich. Abstand einhalten!
- Einzelstart alle 3 Sekunden (Nettozeitnahme).
- Schwimmen: Abstand 2 m nach vorn, zur Seite und nach hinten.
- Radfahren: Abstand 12 m nach vorn und hinten, 2m zur Seite.
- Laufen: Richtabstand 10 m nach vorn und hinten, 1,5 m zur Seite.
- Kein „Windschattenschwimmen, -radfahren und -laufen“!
- Wer den Lauf vorzeitig beendet bitte nicht über die Zielzeitnahme laufen.
- Im Ziel Getränk entgegennehmen und sich so bald wie möglich zu seinem Platz begeben, nicht im oder am Ziel stehen bleiben.
- Nach dem Abholen der persönlichen Gegenstände auschecken, so bald es möglich ist und den Wettkampfort verlassen. Bitte NICHT während des laufenden Radfahrens auf der Teerstraße zum Schwimmbereich oder Regattasee wechseln.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_